

SCL 90 utifrån cannabis och trauma

Thomas Lundqvist

Docent i psykologi

Komphash i Roskilde

Symptoms Checklist 90 – SCL-90

M. Fridell, & Z. Cesarec.



LUNDS
UNIVERSITET

**Lund University,
Department of Psychology**

SCL-90

- 90 frågor
- Fem svarsalternativ 0 – 4 samt 5=obesvarad
- Symtom senaste veckan
- Rättning med datorprogram
- Mäter nio variabler

De tre globala subskalorna som mäter överordnade aspekter av generella besvär

Globalt svårighetsindex (GSI)

Nivån av generellt psykiska besvär (Genomsnittssvaret oavsett subskala)

Positivt Symtomstörningsindex (PSDI)

Djupet av de upplevda problemen (Genomsnittet på 0-svar")

"ej-

Totala antalet positiva symtom (PST)

Antalet bejakade symtom.
(Antalet "ej-0-svar).

ANVÄNDNING

1. Symtom sista veckan.
2. Sitt gärna med när testet görs.
3. Om läs- och skrivsvårighet – läs upp frågorna.
4. Gå igenom att ingen sida missats. Fråga om många utelämnade svar.
6. Använd dataprogram för rättning.
7. Tolka och förmedla T-poängsresultat. Validera mot patientens egen upplevelse.

De nio primära subskalorna i SCL-90

- 1. Somatisering: Upplevelse av kroppsliga obehag, ev hypokondri**
- 2. Obsessiv-kompulsivitet: Att man känner sig tvungen att tänka vissa tankar eller upprepa vissa beteenden**
- 3. Interpersonell sensitivitet: Att man är överobservant på andras beteenden eller förändringar i omgivningen**
- 4. Depression: Upplevelser av nedstämdhet**
- 5. Ångest: Upplevelse av starkt obehag eller panik**
- 6. Fientlighet/Vrede: Känslor av aggressivitet mot andra**
- 7. Fobisk ångest: Undvikande av bestämda obehagliga situationer.**
- 8. Paranoidt tänkande: Tankar och känslor av att vara förföljd eller hotad**
- 9. Psykoticism: Splittrat eller förvirrat tänkande**

Somatisering

Illamående eller orolig mage

Huvudvärk

Svimningskänsla eller yrsel

Smärtor i nedre delen av ryggen

Perioder då kroppen känns het eller kall

Bortdomning eller krypningar i delar av kroppen

En klumpkänsla i halsen

Smärtor i hjärta eller bröst

Ömhet i musklerna

Svårigheter att andas

Att känna dig svag i delar av kroppen

Att känna dig tung i armar och ben

Obsession-kompulsion:

Att känna dig blockerad när det gäller att få saker gjorda

Svårigheter att koncentrera dig

Icke önskade tankar, ord eller föreställningar som inte vill lämna ditt sinne

Ängslan över slarvighet eller vårdslöshet

Att behöva kontrollera eller dubbelkontrollera vad du gör

Svårigheter att minnas saker

Svårighet att fatta beslut

Att behöva repetera samma handlingar, t ex att vidröra saker, räkna, tvätta

Att behöva göra saker mycket sakta för att vara säker på att det blir rätt

Att ditt huvud känns tomt.

Interpersonell känslighet:

Att dina känslor lätt såras

Att känna att människor är ovänliga eller ogillar dig

Att känna dig kritisk mot andra

Att känna dig blyg eller osäker inför det motsatta könet

Att andra människor inte förstår dig eller är likgiltiga

Att känna dig besvärad när människor iakttar eller talar om dig

Att känna dig underlägsen andra

Att känna dig mycket förlägen när du är tillsammans med andra

Att känna dig illa till mods av att äta eller dricka offentligt.

Depression:

Att känna dig energilös eller trög

Att känna dig nedstämd

Att känna hopplöshet inför framtiden

Känslor av värdelöshet

Tankar på att göra slut på ditt liv

Att förebrå dig själv för saker

Att inte känna något intresse för saker

Ha lätt för att börja gråta

Att känna dig ensam

Att allt känns som en ansträngning

Förlust av sexuella intresse eller njutning

Att känna dig snärjd eller fångad

Att oroa dig mycket för saker.

Ångest:

Att känna dig spänd eller upphetsad

Att känna dig så rastlös att du inte kunnat sitta still

Att känna dig pressad att få saker gjorda

Nervositet eller invärtes oro

Perioder av skräck eller panik

Att darra

Att plötsligt blir skräckslagen utan anledning

Att känna dig rädd

Att hjärtat dunkar eller du för hjärklappning

Att känna att välkända saker är främmande eller överkliga

Ilkska-fientlighet:

Att lätt känna dig förargad eller irriterad

Vredesutbrott som du inte kunnat kontrollera

Att ha impulser att slå, sårå eller skada någon

Att ha impulser att slå sönder eller krossa saker

Att ofta hamna i dispyter

Att skrika eller kasta saker

Fobisk ångest:

Att känna dig rädd på öppna platser eller på gatorna

Att känna dig rädd för att gå från hemmet ensam

Att känna dig rädd att resa med buss, tunnelbana eller tåg

Att du måste undvika särskilda saker, platser eller aktiviteter därför att de skrämmer dig

Att känna dig besvärad i folksamlingar, t ex i affärer eller på bio

Att känna dig nervös när du lämnas ensam

Att känna dig nervös för att svimma offentligt.

Paranoida föreställningar:

Att känna att andra har skulden för de flesta av dina problem

Att känna att man inte kan lita på de flesta människor

Att känna att du är iakttagen eller att andra talar illa om dig

Att ha föreställningar eller övertygelser som andra inte delar

Att andra inte ger dig rätt erkännande för dina prestationer

Att känna att människor skulle utnyttja dig om du tillät dem.

Psykotisism:

Föreställningen att något är allvarligt fel med din kropp

Föreställningen att något är fel i huvudet på dig

Att andra människor är medvetna om dina privata tankar

Att känna dig ensam även när du är tillsammans med människor

Att aldrig känna förtrolighet med en annan person

Föreställningen att någon annan kan kontrollera dina tankar

Att höra röster som andra människor inte hör

Att ha tankar som inte är dina egna

Att ha tankar om sex som bekymrar dig mycket

Föreställningen att du bör straffas för dina synder

Övriga skalor:

Svårigheter att somna
Tankar på döden eller döendet
Att du äter för mycket
Känslor av skuld
Dålig aptit
Att vakna tidigt på morgonen
Att sömnen är orolig eller störd

Med hjälp av rättningsprogram erhålles ett värde för varje skala.
Värden över 50 är avvikande i stigande grad.

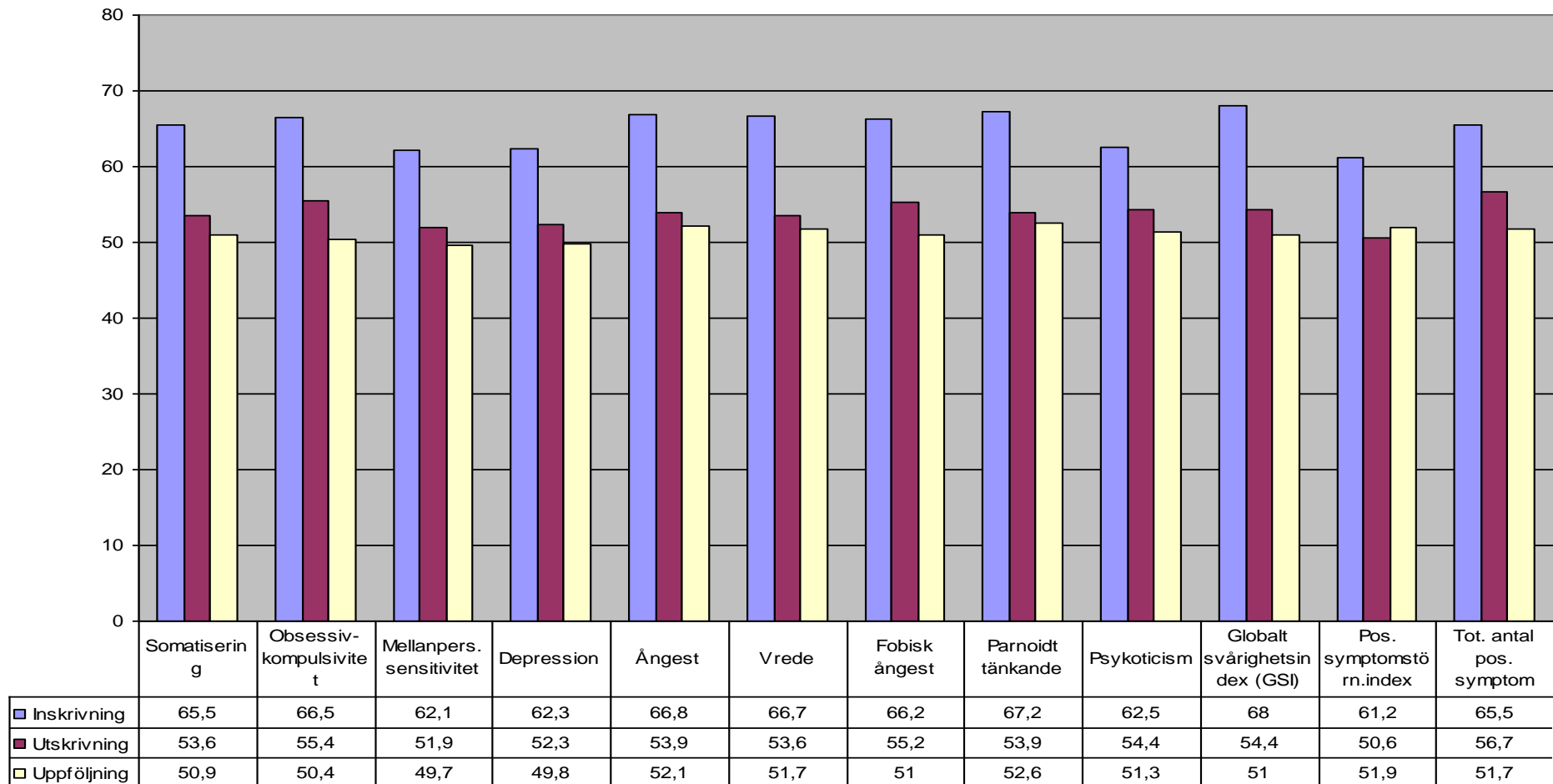
Det innebär att värden mellan 40 och 60 T-poäng ligger

inom normalgränsen. De brukar räkna med att värden på 70-75

T-poäng är en lägsta nivå för att kunna tala om kliniskt påvisbara problem.

Maria Ungdomsenhet i Stockholm under åren 2000-2005. 50 individer testades vid ingång och utgång ur programmet och efter 12 månader. Ungdomarna var upp till 18 år.

SCL-90 symptom checklist 90



Kön: Man
Ålder: 25,0493
Försökspersonnr: 1

	<u>Råpoäng</u>	<u>T-poäng</u>
Somatisering	0,42	51
Obsessiv-kompulsivitet	1,40	56
Interpersonell sensitivitet	1,33	65
Depression	1,46	60
Ångest	1,10	59
Fientlighet	1,00	61
Fobisk ångest	1,43	99
Paranoidt tänkande	1,00	59
Psykticism	1,50	77
Globalt svårighetsindex	1,18	65
Positivt symtomstörningsindex	1,68	54
Totala antalet positiva symtom	63	71

Obesvarade item: 0

T värden har en normalzon som ligger mellan 40-60 med en standardavvikelse. Räkna med att värden på 70-75 är avvikande.

25 åringen har en komplex traumatisering med dissociation (flertalet svåra återkommande trauman). Han undviker medicin.

Han har högt på interpersonell sensitivitet som tyder på hög känslighet i relationer. Högt även på fientlighet, fobisk ångest, psykticism. Han styr sin situation med försiktighet eftersom han inte kan se sig själv som individ i ett sammanhang. Han mår trots allt bra, eftersom han inte har ett djup i symtomstörrningen.

Kön: Man
Ålder: 27,8137
Försökspersonnr: 1

Mars

	<u>Råpoäng</u>	<u>T-poäng</u>
Somatisering	2,33	96
Obsessiv-kompulsivitet	2,60	95
Interpersonell sensitivitet	2,33	95
Depression	1,85	84
Ångest	2,60	115
Fientlighet	2,67	114
Fobisk ångest	2,29	160
Paranoiskt tänkande	2,33	92
Psykoticism	1,70	116
Globalt svårighetsindex	2,28	117
Positivt symtomstörningsindex	2,41	79
Totala antalet positiva symtom	85	90

Obesvarade item: 0

T värden har en normalzon som ligger mellan 40-60 med en standardavvikelse. Räkna med att värden på 70-75 är avvikande.

Kön:	Man	Juni
Ålder:	27,8137	
Försökspersonnr:	1	

	<u>Råpoäng</u>	<u>T-poäng</u>
Somatisering	3,00	112
Obsessiv-kompulsivitet	3,10	106
Interpersonell sensitivitet	3,56	123
Depression	2,77	105
Ångest	3,70	146
Fientlighet	3,17	128
Fobisk ångest	2,86	189
Paranoidt tänkande	2,67	99
Psykoticism	1,70	116
Globalt svårighetsindex	2,90	139
Positivt symtomstörningsindex	3,14	100
Totala antalet positiva symtom	83	88

Obesvarade item: 0

ADHD, frågetecken om autism, frågetecken schizofreni osv osv....(frågetecken om hjärnskada). Röker inte hasch längre. Han har fler än ett trauma. Han tar medicin. Han har högt på alla skalorna vid båda tillfällena. Han mår definitivt inte bra. Han bör få en psykiatrisk utredning.

Kön: Kvinna
Ålder: 19,0000
Försökspersonnr: 1

	<u>Råpoäng</u>	<u>T-poäng</u>
Somatisering	3,00	86 ∞
Obsessiv-kompulsivitet	3,10	80 ∞
Interpersonell sensitivitet	1,00	52
Depression	1,85	61
Ångest	1,70	64
Fientlighet	1,17	57
Fobisk ångest	0,71	60
Paranoidt tänkande	2,50	77
Psykoticism	1,50	73
Globalt svårighetsindex	1,98	73
Positivt symtomstörningsindex	2,78	74
Totala antalet positiva symtom	64	64

Obesvarade item: 0

T värden har en normalzon som ligger mellan 40-60 med en standardavvikelse. Räkna med att värden på 70-75 är avvikande. Hon har högt på somatisering, obsessiv-kompulsivitet, paranoidt tänkande, psykoticism, Globalt och Positivt . Hon mår inte bra och att symtomen påverkar starkt hennes emotionella status. Utåt sett kan det vara en psykossjukdom som växer fram. Hon tycks inte kunna skapa en inre kontroll för att hantera sina reaktioner.

Komplekse traumer og rus. - Cannabis brukt som regulering

Ut av tåka 2016 presentation av

Seniorrådgiver Pål Solhaug RVTSS (www.rvtssor.no), special sjukeøterska

Bruce D Perry:

Bonding and Attachment in Maltreated Children:

Consequences of emotional neglect in childhood. How can you help?