

# Från prevention till behandling i praktiken – exempel från det nationella cannabisnätverket

Ann-Sofie Johansson

Socionom

eStöd, Beroendecentrum Stockholm

Samordnare nationella cannabisnätverket

[ann-sofie.m.johansson@sll.se](mailto:ann-sofie.m.johansson@sll.se)

# Agenda

- eStöd och droghjälpen
- Vad är nationella cannabisnätverket?
- Cannabishjälpen – resultat av en studie
- Behandlingsarbetet i praktiken
- Exempel från nätverket

## Publika tjänster på eStöd (webb och telefon)

- [alkoholhjalpen.se](http://alkoholhjalpen.se)
- [alkohollinjen.se](http://alkohollinjen.se)
- [cannabishjalpen.se](http://cannabishjalpen.se)
- [anhorigstodet.se](http://anhorigstodet.se)
- [droghjalpen.se](http://droghjalpen.se)

**alkoholhjalpen**

 **ALKOHOLLINJEN**

**cannabis  
hjalpen**

*Anhörig  
stödet*

droghjalpen

**droghjälpen.se**  
**020-91 91 91**



## Testa dina vanor



Vill du testa dina egna vanor när det gäller droger? Prova gärna vårt snabbtest.



Poäng:

12

Du använder droger relativt ofta. Din poäng är oroande, eftersom det tyder på att du kan ha utvecklat vissa drogrelaterade problem. Om du inte redan har gjort det så är det bra om du kan prata om det med någon som du litar på. Du kan börja med att prata med en familjemedlem eller kontakta oss.

## Skriv ett meddelande till oss



Du kan skriva ett meddelande till oss när du vill, vi svarar alltid inom tre dagar och oftast samma dag. Vi finns här kontorstid alla dagar i veckan.

## Ring oss



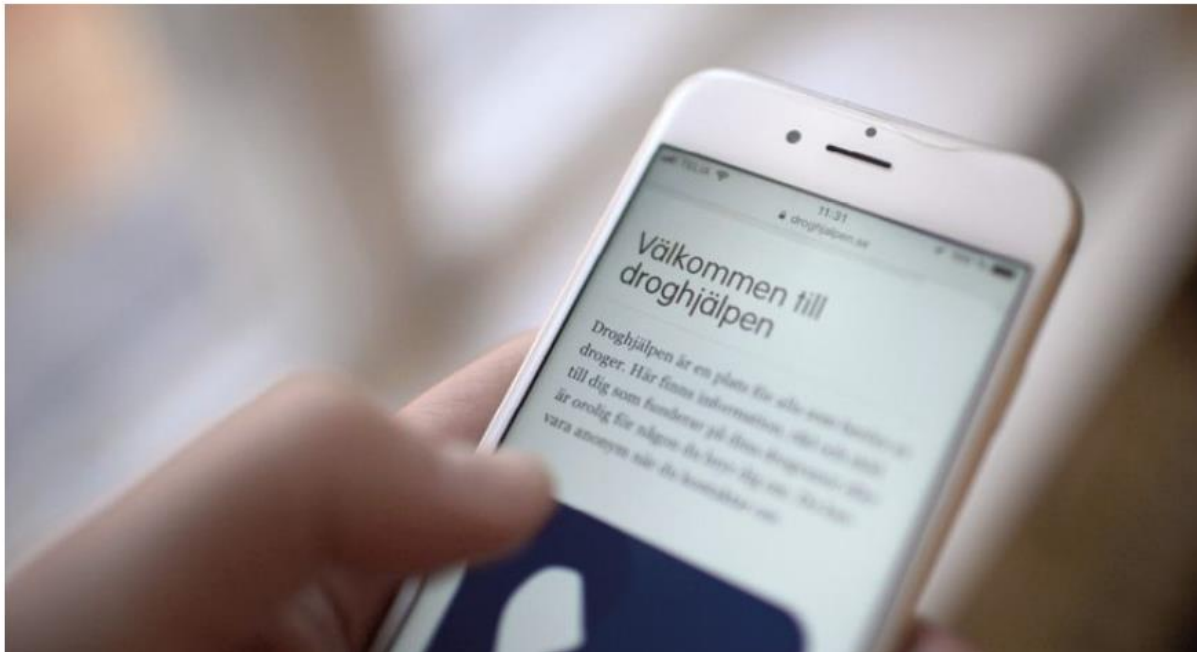
Telefon: 020 – 91 91 91

Öppen måndagar och  
torsdagar 9 – 16.

Om linjen är upptagen så kan du lämna ditt telefonnummer och bli uppringd eller vänta kvar.

## ANONYM OCH SNABB KONTAKT GER RESULTAT

2019-04-26



Alkohol&Narkotika nr 2 2019  
Tema Internetbehandling

# Patientnära tjänster via 1177 - alkoholprogrammet och cannabisprogrammet

**1177**  
VÅRDGUIDEN

E-tjänster

Logga ut  
Inloggad som Jane Doe

[Start](#) » Stöd och behandling

## Stöd och behandling

Dina pågående stöd eller behandlingsprogram

[Cannabisprogrammet e-Stöd](#)

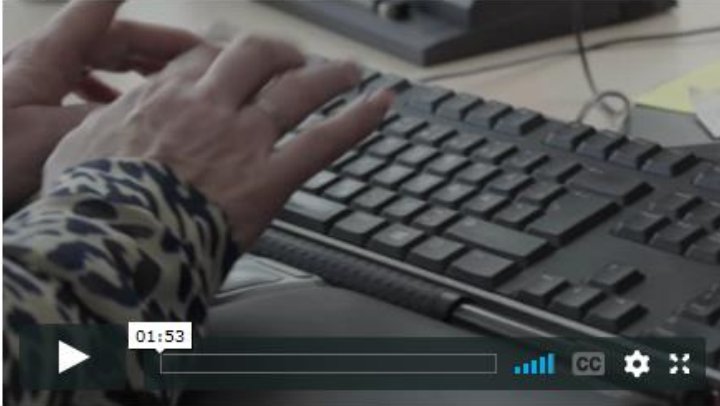
Tillgängliga stöd och behandlingsprogram

Det finns inga tillgängliga kurser, stödprogram eller anmälningar till behandlingar

### Om Stöd och behandling

Välkommen till Stöd och behandling, en tjänst där du kan få stöd, behandling eller utbildning på nätet. [Läs mer om Stöd och behandling](#)

[Mer om regler och rättigheter](#)



01:53



## Vad är Nationella cannabisnätverket?

- ✓ Behandlare från kommun och landsting som arbetar specialiserat med cannabisfrågan.
- ✓ Startade år 2000 med ett fåtal personer. Idag 348 registrerade enheter med 961 medlemmar spridda över landet
- ✓ Årliga konferenser för erfarenhetsutbyte och kunskapspåfyllning

# Syfte med nätverket

- erfarenhetsutbyte mellan behandlare/behandlingsenheter som arbetar med särskild inriktning cannabis
- via metod- och kompetensutveckling öka kvalitén i behandlingsarbetet för de som arbetar med denna typ av behandling
- initiera och påverka så att fler får möjlighet till god vård och behandling
- samordna utvärdering

# Goda erfarenheter

- ✓ Några tar ut, några sätter in – balans mellan att presentera nytt/påfyllnad och repetera/ta hand om nya
- ✓ Generositet – dela med sig av material
- ✓ Allt arbete utgår från nätverksmedlemmarnas behov och önskemål (och deltagarna får själva arbeta för genomförandet).
- ✓ Integrerar forskning och praktik med olika perspektiv
- ✓ Egen finansiering eller via projektuppdrag - självständiga beslut

# Årets nätverkskonferens

Arrangeras av **Jönköping 26 – 27 september**

Info och anmälan på [www.cannabisnatverket.se](http://www.cannabisnatverket.se)

# cannabis hjälpen

Hem

Jag är ▾

Fakta

Frågor och svar ▾

Hitta hjälp

Cannabishjälpen är en plats för alla som berörs av cannabis. Oavsett om du själv röker ibland, har stora bekymmer med cannabis, är anhängig eller möter de som röker i ditt arbete och vill hjälpa, är cannabishjälpen en sida där du kan hitta relevanta fakta. Du kan även ställa frågor samt hitta professionellt stöd och behandling ifall du vill ha hjälp att sluta röka.

## Välkommen till Cannabishjälpen. Vem är du?

Jag är  som är intresserad av

Cannabishjälpen finansieras av Folkhälsomyndigheten och drivs av ett nationellt nätverk av behandlare som arbetar med att hjälpa de som har fått problem med cannabis.

**NATIONELLA  
CANNABIS  
NÄTVERKET**

Klicka här för att läsa mer om Cannabisnätverket eller ansöka om medlemskap.

### Nyhet

Vill du delta i en forskningsstudie om att förändra din cannabisanvändning med internetbaserad hjälp?



**Karolinska  
Institutet**

Tryck här för att läsa mer >

### Tweets

 Följ

-  **Kropp & Sjal** 23 nov  
@SR\_kroppochsjal  
Vad säger forskningen om hurvida cannabis kan hjälpa maniaker med olika sjukdomar?  
Hör Emma... [instagram.com/p/-bpzh8Cox9/](https://www.instagram.com/p/-bpzh8Cox9/)  
Retweatad av Cannabishjälpen  
Visa
-  **NIH News** 18 nov  
@NIHNews  
Answers to teens' top 10 most commonly asked questions about #marijuana:  
[teen-drugabuse.gov/national-drug-...](https://www.drugabuse.gov/national-drug-...)  
[pin.twitter.com/1zqMCNXUwH](https://twitter.com/1zqMCNXUwH)  
Retweatad av Cannabishjälpen  
Visa

Tweeta till @cannabishjalpen

# Syftet

## Övergripande

Öka kunskap och förståelse för webbaserad intervention (RCT-behandlingserfarenheter- och kvalitetssäkra rådgivningen)

## Specifika

- När vi målgruppen - regelbundet använt cannabis och inte sökt hjälp?
  - Påverkar interventionen användningsgrad?
  - Fler cannabisfria dagar i interventionsgruppen?



# De som anmälde sig

- Medelålder 26 år
- 32% kvinnor
- 55 % var ensamstående
  
- 58 % försörjde sig via arbete, 19 % via studiemedel
  
- 58 % hade genomgått gymnasium eller motsvarande utbildningsnivå ,  
15 % hade universitet/högskola som högsta utbildningsnivå
  
- 93 % hade använt cannabis varje vecka senaste sex månaderna
- Genomsnittlig konsumtion senaste veckan 5,3 dagar



# Syftet

## Övergripande

Öka kunskap och förståelse för webbaserad intervention (RCT-behandlingserfarenheter- och kvalitetssäkra rådgivningen)

## Specifika

**Ja**

- När vi målgruppen - regelbundet använt cannabis och inte sökt hjälp?

**Ja**

- Påverkar interventionen användningsgrad?

**Ja**

- Fler cannabisfria dagar i interventionsgruppen?

**Ja**

# Resultat

-

- De flesta gjorde inte eller bara en liten del av programmet.
- De flesta använde fortfarande cannabis vid uppföljningen.

+

- Har nått personer som har problem och som inte har sökt annan hjälp.
- Alla som anmälde sig minskade sin konsumtion och sina problem.
- De som faktiskt använde programmet (PP) var i större utsträckning cannabisfria och hade mindre beroendetecken vid uppföljningen.

Rapport finns på  
[cannabisnatverket.se](http://cannabisnatverket.se)

## Webbstöd på Cannabis hjälpen

– möjligheter, begränsningar och effekter

# Behandlingsarbetet i praktiken

- Kortare och tätare kontakter inledningsvis
- Hantera abstinens, sömnproblem, känslsvängningar
- Repetition, planering, problemlösning
- Bilder och bildliknelser, psykoedukation
- Jämföra och lägga märke till förändringar
- Sammanfatta och se sammanhang



# Att integrera den särskilda kunskapen om cannabis i arbetet – några exempel

- **Göteborg** – traumabehandling - Seeking safety
- **Eskilstuna**
- **Ljungby**
- **Piteå**